



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -



ANSÖKAN TILL ATT BLI DIPLOMERAD EMC™TERAPEUT

BAKGRUND – hur tänker en EMC™terapeut med EMC™ glasögonen.

EMC™TERAPEUT UTBILDNING är en empiriskt grundad terapeututbildning inom känslomedvetenhet med en integrativ och assimilativ teoretisk förankring med bl.a. affektteori, humanistiska, existentiella, social-psykologiska, anknytnings- och utvecklingspsykologiska teorier, regressionsteori, men även av mera evidensbaserade terapier såsom affektfokuserad terapi, KBT, MBT och Prolonged exposure. Huvudfokus ligger på känsloreglering inte känslohantering men även relationshanteringsfärdigheter med inslag av yogapsykologi, medveten närvaro, smärtteori, primalteori, ljudterapi & frekvensmedicin. Ansatsen är att utbildningen fokuserar på evidensbaserad kunskap men även energiperspektivet som blockerats så hårt inom vanlig vård. Denna utbildning är både och inte antingen eller.

Minanda Fritz som utvecklat EMCT i början på 90-talet och grundat EMCT - utbildningen har i sin vetenskapliga grund en kvalitativ forskningsansats inom hermeneutiken och fenomenologin. Hennes intresse ligger brett, med både en andlig förankring men även inom humanism, holistisk hälsa och utvecklings- och motivationspsykologi. EMC™TERAPEUT utbildningens kunskapsbas är därför grundad i dessa tankar om människan. En EMC™ TERAPEUTS grundtanke är att människan är en växande varelse med egna förmågor och livs syften. Något som går att frigöra med rätt stöd för varje individ. Människan är också en komplex varelse med flera medvetandedimensioner som när dessa är i "harmoni" lyfter fram det bästa hos varje individ.

"Jag ser alla individer som perfekta, som de är... födda så, men att miljön kan ha påverkat dem så illa att livet blivit tilltrasslat. De enda de egentligen behöver stöd i är att, ändra på beteenden overta som koverta, inte göra om sig själva utan bli mera av sin sanna själv-ande natur, (Minanda Fritz)."

En EMCTMTERAPEUT arbetar grundläggande med medvetandeutveckling och personlig utveckling och ser de bästa för klienten. Inspiration, lyssnande, stöd och kärleksfull interaktion som visar på perspektiv är ledord för en EMCTM TERAPEUT. I en EMCTM terapeutisk process där grundläggande känslomässiga förmågor utvecklats hos klienten kan även behov av kunskap, skapande, kreativitet, andlighet och seende väckas till liv. En självutveckling som även EMCTMTERAPEUT omfattar i sig själv men även inspirerar och stödjer klienten i. EMCT innehåller unika interventioner som lärs ut och grunden är att erbjuda verktyg inom känslö- och tankereglering så att individen själv ska kunna ta eget hälsoansvar över sin känslomässiga och psykiska hälsoutveckling.

INTRODUKTION

EMCTTM är en holistisk hälsometod som syftar till att frigöra nedtryckt medvetenhet och bidra till att personer kan behålla sin energibalans i livet. Behovet av kunskap om känsloreglering på djupet grundad i empiri är idag en bristvara inom såväl traditionell psykvård och sjuk- och hälsovård som alternativ behandling. EMCTTM syftar bl.a. till att identifiera och upplösa blockerade känslor, tankar och till att förändra beteenden som hindrar en person från att må bra och uppleva "inre frihet". EMCTTM fyller ett hål inom dagens terapeutiska känsloregleringsmetoder såsom inom bl. a. KBT, DBT, affektfokuserad terapi, regressionsterapi, trauma bearbetning och anknytningsteori.

EMCTTM bidrar till att synliggöra underliggande och grundläggande undvikanden, scheman, mönster som upprätthåller anspänning, smärta och dysfunktionalitet precis som terapier med affektfokus redan nämnda. Men EMCTTM-metoden tar klienten flera steg djupare och erbjuder verktyg för att både "ladda ur" s.k. affektclearingTM men även visa på vikten av att ladda in. Båda interventionerna kan leda till självinsikt, självförtroende, självtillit med ökad närvaro och livskraft. EMCTTM utvecklar känslöhanterings-färdigheter, relationshanterings-färdigheter och bidrar till ökad medveten närvaro. EMCTTM-behandlingsformen passar utmärkt för personer med högt undvikande av affekter s.k. affektfobi, kroppssensationer och känslor såsom vid HSP ("högekänsliga personer") eller som vi inom EMCT kallar "Highly Sensory Perception", s.k. högseende individer.



Livshälsa. Bild: Minanda Fritz

Vid en EMCTTM session aktiveras gamla som nya obearbetade minnen och laddas ur. Kvarvarande laddningar frigörs ur kroppen men minnena blir kvar oladdade. Kognitiv omstrukturering sker för att man ska lära sig något av dessa. Starka erfarenheter som man sedan kanske inte vill många gånger inte vill ha gjort så att man tvångs upprepar dem igen, (Minanda Fritz).



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

Exempel på psykisk ohälsa som empiriskt behandlats med EMCT™ är PTSD /trauman (post-traumatiskt stress-syndrom), ångest, affektfobi, smärta och värk, relationsproblematik, instabil personlighetsstörning, underkastande personlighetsstörning (duktig-flicka syndromet), ADHD, mm.

FRÅN ORD & LJUDNING TILL LYSSNANDE & SEENDE TILL HYPERSEENDE

Inom EMCT™ går man bortom det logiska sinnet för att låsa upp och frigöra mentala, emotionella och psykiska blockeringar. Det handlar om att hitta "triggers" och de djupt bakomliggande grundorsakerna till varför man mår som man mår.

”Det är själva laddningen som ofta är problemet och som gör att vi undviker viktiga utvecklingsområden i livet. What you resist persists”. På ett yttre plan kan du flytta och ta bort saker ur ditt medvetande fält, men om du på ett inre plan försöker göra samma sak, så kvarstår det och blir starkare, (Minanda Fritz).”

EMCT stödjer klienten att genom urladdning, släppa taget om det som är laddat i det förgångna, framtiden och nuet. Allt det som hämmar individen. Att kunna leva i sårbar tillåtelse, självempati, intresse för sig själv och andra och ha möjlighet att se livets alla möjligheter i nuet ger en känsla av klarhet, lätthet och inre frihet.

OM UTBILDNINGEN

Som tidigare nämnts, har EMCT™ grund i 25 års empiri med teoretisk förankring inom socialpsykologi, utvecklingspsykologi, humanism och motivationspsykologi. Anknypningsteori, beteendevetenskap och existentiella teorier finns också där integrativt och assimilerande.

EMCT™ terapeut-utbildningen är en holistisk hälsoutbildning i den bemärkelsen att terapeuten ska stödja klienten att finna sin livsenergi genom att frigöra det förtryckta och vägleda personen att utveckla sin potential i livet. Självförverkligande, visa klienten sina talanger och utvecklingsmöjligheter. Att stödja klienten att hitta sin livsuppgift har EMCT™ terapeuten som syfte och långsiktiga mål. Utbildningen ger tillgång till flertalet perspektiv på psykiskt och fysiskt lidande samt läkande processer med helhetsperspektivet inom psykologin med evidensbaserade teorier, som bidrar till långsiktigt helande. När grunden är lagd sker en praktisk fördjupning med "EMCT™ glasögonen på", inom samma områden.

BEHÖRIGHET

Utbildningen kräver mycket av den kommande samtalsterapeuten. Det är viktigt med en grund-läggande psykologisk utbildning eller liknande och att man arbetat på sin egen utveckling innan tex gjort egenterapi samt visar sig vara lämplig genom intervju vid ansökan. EMCT™ utbildningen går i flera steg med teoretiska och praktiska delar såsom egen praktik. Egenterapi kan även genomföras under utbildningen.

Varför är det så. Jo, att arbeta med människors utveckling är ingen lek och kunskap behövs när man når det sårbara som terapeut och det ibland kan visa sig i förträngd skam som uttrycks i raseri och ilska hos klienten. Illa hanterad terapirelation kan skada och återtraumatisera en klient och det är viktigt med handledning för terapeuten. Det kan även vara utmanande och rent farligt att felaktigt bemöta någon i ett sårbart tillstånd om man inte vet vad man gör. Med detta sagt, är det terapeutiska arbetet med rätt utbildning och stöd det mest meningsfulla man kan ägna sig åt i livet.

NOT: Elever som är examinerade från MSY lärarutbildningen ger behörighet till att gå EMCT™-terapeututbildningen vid lämplighet.

OM KURSLEDAREN

EMC™ är en unik känsloregleringsmetod utvecklad av Minanda Fritz, expert inom känslor- & tankereglering. Hon har klinisk erfarenhet sedan 1995 och arbetar integrativt med EMCT, DBT, MBT, KBT, AFT.

Minanda har undervisat och väglett i tanke- och känsloreglering, samt trauma-bearbetning på egna retreatgården Levagården sedan starten. Hon förmedlar kunskapen om vad känslor och tankar verkligen är och inspirerar till att förändra det man verkligen vill förändra och skapa i livet.



Minanda Fritz grundare av EMCT™ THERAPI

Minanda har en gedigen akademisk utbildning med en teknologie magister inom Ergonomi med fokus på stressprevention och det agila arbetssättet (KTH), en Fil. Kand. i psykologi (SU) och Steg-1 KBT-terapeut (KI) med missbruk som inriktning och en Steg 2 med AFT och KBT inriktning. Hon är även utbildad inom mentaliserings baserad terapi för ungdomar MBT, och inom dialektisk beteendeterapi, DBT samt diplomerad inom näringsmedicin. 1995 grundade Minanda, My Spirit Sound Yogan en terapeutisk yogaform och startade dess lärarutbildning 2003. Hon är Oneness Trainer (Utbildad på Oneness University i Indien under 10 år. Minanda Fritz har en lång och gedigen erfarenhet av att arbeta med individer och grupper samt över 25 års klinisk erfarenhet av klienter i individuell rådgivning och ca 10 000 timmar empirisk erfarenhet av EMCT terapi. Minanda har en förkärlek för att arbeta med helheten runt individen i sin kliniska verksamhet och har under åren mycket erfarenhet och bra resultat inom bl a livskriser, traumabearbetning, sorgprocesser, PAR terapi, utbrändhet, ångest- & depressionsproblematik, självskadande beteende och missbruk.



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

HUR EMC UTVECKLATS

EMC™ är en unik känsloregleringsmetod som tidigare nämnts. EMC™ Terapeututbildning har således sin grund i mer än 25 års empiri med sin teoretiska förankring inom holistiska, psykosociala, utvecklingspsykologiska, humanistiska och existentiella teorier. Minanda har klinisk erfarenhet sedan 1995 och arbetar idag dagligen med psykoterapi. Minanda har undervisat och väglett i tanke- och känsloreglering samt traumabearbetning under mer än 20 år och använder även EMCT under 3 årliga retreat på Levagården sedan 2003. Hon förmedlar kunskapen om vad känslor och tankar verkligen är och inspirerar många till att förändra och skapa.

Minanda utbildade sig under 1990-talet inom psykologi på Stockholms universitet och i början på 2000 till kognitiv beteendeterapeut (KBT) med inriktning missbruk och dialektiskt beteendeterapi (DBT) vid Karolinska Institutet. Inom KBT finns det inte någon metod som går direkt på energin, eller på känslor och kroppsvibrationerna. Istället använder man Interceptiv exponering för att utsätta sig för känslan. Interceptiv exponering innebär att man indirekt och fysiskt framkallar de känslor som individen är rädd för. Till exempel om man ska utsätta en person för kroppssensationer vid ångest; då kan man låta personen springa på plats med höga knäuppslag i så hög fart som möjligt och rent fysiskt framkalla de sensationer (hjärtklappning, yrsel) som påminner om ångest.

Inom KBT synliggörs inte kopplingen mellan känslor och det/de trauman där känslan för första gången upplevdes. Minanda utvecklade därför metoden Emotional Memory Clearing Therapy™ (EMCT™) på 90-talet med mer än 25 års erfarenhet av att arbeta kliniskt med denna metod. I EMCT™ går man direkt på kroppssensationen kopplat till upplevelsen i nuet, och genom en process kan man imaginärt koppla känslorna till händelser i det förgångna. På så sätt går man tillbaka till gamla obearbetade trauman, och frigör gamla företrädesvis hämmande affekter som blockerar i nutid. Med EMC™ medvetandegörs själva grunden och uppkomsten till affekten /känslorna. Det kan handla om en känsla man försökt undvika hela livet t.ex. skam över skam, men som manifesteras i livet genom tvångsupprepan av gamla beteenden och trauma situationer tex såsom att skapa osunda relationer som blockerar och begränsar individen. För att en förändring ska ske i livet, så måste man ta tag i undvikandet av känslan. EMCT™ har på så sätt en djupgående, transformerande effekt.

I utbildningen till EMCT™ terapeut ges utrymme att lära sig, genom utvecklad medvetenhet och s.k. psyko-kinetisk intelligens, (läsa omgivningen med sin kropp) att läsa av klientens behov och nivå av närvaro. Syftet är att på ett adekvat sätt vägleda klienten så att denne kan synliggöra och frigöra de laddningar som finns i det omedvetna. Här ingår även att identifiera vanemässiga beteendemönster, undvikanden och scheman samt att öppna upp för möjligheter. Så att klienten kan frigöra livsenergi, öka sin medvetenhet och potential i att främja en hälsosam, energifylld livsstil.

Kan EMC™ fylla ett hål inom dagens terapeutiska känslohanteringsmetoder?

Ja historiskt är KBT den evidensbaserade terapi som väljs ut inom vården men även senare har AFT blivit ett val. Men forskning visar att 50% av de som får KBT blir inte hjälpta. Pågående forskning kring EMC™ som syftar bl.a. till att identifiera och upplösa känslor, tankar och beteenden inte bara hantera dem. EMCT kan då bättre bidra till att synliggöra undvikande, scheman eller mönster som bidrar till smärta och dysfunktionalitet genom att man synliggör energilägen istället för att bara "prata" terapi. EMCT verkar ge ökad självinsikt, livskraft, självrespekt, självförtroende, självtillit och ökad närvaro skapas. EMC™ fungerar vid kalla som varma trauman och kris-upplevelser där känslor av förtvivlan och maktlöshet kan finnas samt vid s.k. "tomgångslägen" där känslor av meningslöshet, nedstämdhet och förvirring ofta uppges. Terapin går ut på att medvetandegöra och därefter förändra oönskade beteenden, känslor- och tankemönster. Resultatet är förståelse och frigörande av energi och känslan av en enorm frihet.



Drakens te på Livshälsas terapibord Bild: Minanda Fritz

"Med hjälp av EMC™ blir man medveten om hur man kan arbeta för att skapa positiva förändringar och en god livskvalitet i livet. Behovet för EMC™ som ett komplement till traditionella psykologiska metoder verkar utbrett, (Minanda Fritz)"

UTBILDNINGENS UPPLÄGG I 3 STEG

Hela EMC™utbildningen sträcker sig över sju terminer och omfattar teori, praktik samt personlig utveckling. Undervisningen äger rum, framförallt ONLINE eller i våra lokaler, på Östermalm i Stockholm samt vid 1-2 kurstillfällen på egna Levagården i Älvdalen/Dalarna.

STEG 1 - EMC™GRUNKURS - "ÖPPNA INRE DÖRRAR" (2,5 dagar)

STEG 2 - DIPLOMERAD EMC™TERAPEUT - 2 år (1 års handledning) (kräver sedan handledning)

STEG 3 - AUKTORISERAD EMC™TERAPEUT - 1,5 år(klar för självständigt arbete)



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

STEG 1- EMC™GRUNKURS "ÖPPNA INRE DÖRRAR"

FRIGÖR LIVSENERGIN OCH DET FÖRTRYCKTA (2,5 dagar)

"- 90 % av vår inre och yttre smärta är orsakade av nedtryckta känslor och sk. emotionellt bagage! Dessa känslor s.k. energier stannar i vår kropp och stör vårt liv och orsaker självsabotage! Gör en ansträngning för att transformera dig själv och därmed världen genom att bli medveten om det som behöver lösgöras och frigöras. Släpp taget om det gamla och hitta dig själv. Grundkursen är för alla som vill frigöra livsenergin, få förståelse för sig själv och lära känna sig själva med EMC metoden, Minanda Fritz, grundare".

Lär dig grunderna i EMC-metoden under 2,5 dagar för eget bruk. Denna grundkurs är till för alla och ger möjlighet att använda EMCT som en självläkning och att förstå mer om hur känslans och tankars mekanism fungerar. Hur vi låser oss, men också hur vi kan låsa upp nedtryckta känslor och begränsningar i sinne och kropp. Grundkursen är en fristående kurs för dig som vill frigöra livsenergin, få förståelse för dig själv och lära känna dig själva med EMC metoden och lära sig att använda EMCT-metoden i vardagen för personligt bruk. Grundkursen är obligatorisk för att gå vidare till EMCT™TERAPEUT utbildningen.

STEG 1 - Introhelg

UPPLÄGG

Datum: se livshälsas hemsida livshalsa.se under aktuellt

Plats: Zoom eller Livshälsa - Östermalm/ Stockholm

Tider: fredag kl. 17:00 – 20:00

 lördag kl. 10:00 – 17:00

 söndag kl. 10:00 – 17:00

Pris: 5900 kr (inklusive dokumentation) moms 12 % tillkommer.

Diplomerad MSY lärare steg 2, som uppdaterar sig regelbundet är berättigad att gå EMC™TERAPEUT utbildningen.

På EMC™Grundkursen lär du dig t. ex. :

- Grundläggande teorier inom EMC
- Skillnaden mellan känslohanterings-färdigheter och känsloreglerings-färdigheter.
- att ladda ur i vardagen och inte hålla ngt inne
- att stödja dina nära och kära i känslomedvetenhet
- att frigöra ackumulerad livsenergi
- att bli en bättre förälder
- att bli en kommande braa förälder

STEG 2 - DIPLOMERAD EMC™TERAPEUT - 2 år -

Termin 1 kommer fokus ligga på teori, föreläsningar och kunskapsprov. Vi kommer att gå igenom den kunskapsbas man behöver för att arbeta som terapeut men med s.k. "EMC glasögonen på".

Termin 2 sker praktik med klient och handledning i grupp. Det blir två år med mycket teori, praktik men även personlig reflektion och utveckling. Undervisningen varvas med föreläsningar, teori, praktik, gruppövningar och individuella övningar. I utbildningen ingår även egna studier i form av insiktsarbete, medvetandeutveckling, att synliggöra beteendemönster, scheman och att utvärdera sin terapeutiska roll, mönster och sitt förhållningssätt till klienten. Utvärderingar sker kontinuerligt efter varje modul från både lärare och elev. Enskilda hemuppgifter samt grupparbeten med olika teman lämnas in och/eller redovisas inför grupp. Videoinspelningar är obligatoriskt och ett effektivt pedagogiskt verktyg. En veckokurs sker på Levagården.



Livshälsas egna allergivänliga teraphundar Cherry och Sweetie. Bild: Minanda Fritz

PRAKTIK

Praktiken är en viktig del i denna utbildning. Här utvärderas det egna arbetet, bl.a. i syfte att fånga upp svagheter, allians- och rambrott, andra brister och synliggöra vad man behöver arbeta med i sin verkliga terapeutiska rollen. Videoinspelning används som pedagogiskt verktyg vid praktik-arbetet. Praktiken startar med handledning i grupp från termin 3-4. Under utbildningen mellan utbildningstillfällena har man möjlighet vid behov att få stöd och assistans via e-mail och telefon.

MÅL SOM DIPLOMERAD EMCT™TERAPEUT

En EMCT™TERAPEUT ska efter genomförd utbildning kunna hålla effektiv EMCT™TERAPI. Där ingår att:

- Hålla en strukturerad terapi med rational.



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

- Hålla allians, sätta mål och hålla mål med klienten. (*God Allians Överens om; Mål, Medel, god anknytning*) Kunna hålla psykoedukation inom EMCT™TERAPIN teoriramar.
- Effektivt genomföra EMCT™TERAPIN utan terapeutörande beteende.
- Effektivt kunna lösa alliansbrott och ha koll på överföringar mm.
- Utvärdera EMCT™TERAPIN och göra erforderliga förändringar för att åstadkomma syfte och mål med EMCT™TERAPIN.
- Kunna motivera klienten vid motstånd.
- Kunna motivera klienten att gå vidare när det går bra.
- Kartlägga EMCT™TERAPIN och bidra till forskning kring EMCT™TERAPIN

VAD INGÅR?

Utbildningen omfattar 11 moduler och ett praktikår. En av dessa moduler är ett 7 dagars retreat på Levagården i Älvdalen där logi och vegetarisk kost ingår i priset. Resterande 10 moduler sker under helger ONLINE eller på Livshälsa, Östermalm i Stockholm. I priset ingår år 1 undervisning, handledning, praktik viss dokumentation. Diplomerings /examination samt kurs, veg. kost och enkel logi under ett 7 dagars kurs, sammanlagt 300 utbildningstimmar ingår. Kurslitteratur ingår ej utan införskaffas innan varje modul. Utöver det kan individuellt stöd och vägledning inräknas. Mat och boende ingår EJ under helgmoduler i Stockholm men kursen går normalt ONLINE med lärare IRL. Resor till och från helger och retreat ingår inte. Vid händelse av sjukdom kan man ta igen moduler mot uppvisande av läkarintyg. Man kan ej skjuta upp en helgmodul, man betalar extra vid frånvaro.

UPPLÄGG OCH MODULDATUM STEG 2

ÅR 1 2022

Modul 1: 20-22 Maj - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 2: 17-19 Juni - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 3: 19-21 Aug - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 4: 16-18 Sep - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 5: 4 -11 Okt - KURSVECKA – LEVAGÅRDEN ÄLVDALEN

Modul 6: 18-30 Nov - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 7: 2-4 Dec - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

2023

Modul 8: 13-15 Jan - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 9: 10-12 Feb - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 10: 10-12 Mars UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Modul 11: 14-16 April - UTB. HELG- STOCKHOLM ÖSTERMALM, Livshälsa/digitalt

Tider utbildningshelgerna: fredag kväll 17-ca. 21, lördag 10-17, söndag 10-17.

År 2– 2024 Praktik med handledning varannan vecka.



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

MODULVECKA: Utbildningsvecka: normalt söndag 17.00- söndag 12.00. Utbildningen sker normalt en helg per tredje vecka/månad med undantag för en kursvecka på 6-7 dagar. Vid behov kan praktisk handledning för personer som bor i Stockholm och Dalarna ordnas. För andra sker handledning via internet och per telefon.

Kostnad: 35 000:-/ termin inkl. utbildningsveckan första året. Moms tillkommer.

3000:-/ handledningstillfälle varannan vecka under andra året. Moms tillkommer.

Utbildningsansvarig och handledare: Minanda Fritz

UTBILDNINGSPLAN - UR INNEHÅLLET

- Grundläggande kunskaper om psykologins teoretiska inriktningar och historia
- Bakgrund hälsomodeller
- Utvecklingspsykologi
- Psykosociala modeller
- Anknäytningsteori
- Teori och problem att lösa
- KBT/ DBT
- PTSD
- Ångest
- OCD
- Trauma
- Psykoser
- Personlighetsstörningar

Emotional Memory Clearing

- Vad är EMCT?
- AffectClearing™
- EMCT rational "ny känslöhantering" - ljud till ord till lyssnande till seende.
- EMCT Teori, Praktik, Kompetens.
- Syftet med EMCT.
- Vad är en människa? Process beskrivande existentiell teoriram
- Kunna applicera EMCT tekniker!

EMC Metod

- Känslomedvetenhet – hur laddar ur, hur ladda in hur vidmakthålla balans och affektmedvetenhet
- Rensning av minnen och trauman
- Andningstekniker och clearing tekniker
- Regressioner – vaken hypnos

Scheman, undvikanden, säkerhetsbeteende

- Hur synliggör vi scheman, undvikanden, säkerhetsbeteende



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

- Förändringsprocess
- Upplösning av mönster

Ljud och toning i terapiesammanhang

- Grundläggande förståelse för hur varje fysisk form, tanke och känsla har en vibration ("elektronisk signatur s.k. kymantik") och ton. Se sambandet mellan medvetande, vibration och manifestation
- Hur kan ljud, toner, mantras förstärka helandet?

EMC för olika individer

- När kan EMCT användas?
- EMCT i arbetslivet
- EMCT för barn
- EMCT i relationer (parrelationer, vänskapsrelationer)
- EMCT vid PTSD, ångest, depression, känslolöfobi, smärta/värk, trauman, relationsproblematik
- EMCT vid missbruk, rehabilitering, psykosomatik

Traumabearbetning

- EMCT - teori
- Anknytningsteori
- Utvecklingspsykologi
- Affektfokuserad teori

Det terapeutiska arbetet

- Terapeutens roll, etik och moral /forskning
- Historiska terapeutiska teorier
- Personligt insiktsarbete
- Motöverföring, överföringar, projektioner / identifikationer
- Att använda sig av psyko-kinetisk intelligens och medvetenhet

Närings och energimedicin

- Kunskapen om närings och energinivåns betydelse för tillfrisknande. Uppdatering kring *kunskapen om kroppens energibanor, s.k. Nadis, olika dimensioner och dess kopplingar till beteende och psyket.*

PERSONLIG UTVECKLING



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

Utbildningen är en form av djupgående personlig utveckling som ger kunskap och erfarenhet som du har stor nytta av som terapeut och i alla livets områden. Följande egenskaper arbetar man med under utbildningen:

1) Kroppsspråk, hållning & ton

Det är allmänt känt att 7% av vår kommunikation sker med ord och resten med kroppen. Under utbildningen utvecklar man sin personliga förmåga att leda med kroppen och att genom sitt kroppsspråk förbättra kommunikationen med andra så kallad "psykokinetisk" intelligens.

2) Lyssna, se & bekräfta

Moment som handlar om att möta andra där de är, att aktivt lyssna och "ta in" den andre utan värderingar och dömande. Detta ger trygghet och ökat förtroende i relationer.

3) Eget ansvar & att gå utanför sin bekvämlighets zon

Vi fokuserar mycket på individens eget ansvar för sin hälsa. Välmående och förmåga att påverka de resultat man presterar. En fördjupad insikt i hur vi genom vårt tänkande påverkar vår prestation ger en ökad förmåga att leda andra i att ta större ansvar och att facilitera utveckling och personlig växt för andra. Vi växer när vi mår dåligt. Att må dåligt motiverar till inre växt. Att förstå detta genom egen erfarenhet ger dig som lärare en god insikt om att varje individ behöver ta eget ansvar för sin utveckling. Samt att veta vad som fungerar och vad som inte fungerar.

4) Energinivå & öppenhet

Genom en högre grad av självkänedom och trygghet i sig själv utvecklas en högre grad av positiv utstrålning samt empati. Detta ger en större genomslagskraft och ökad trovärdighet som ledare.

5) Grupprocesser

Utbildningen lägger tonvikt på praktik och upplevelsebaserade övningar. Som deltagare tar man del av processer och lär sig agera på ett adekvat sätt även i utsatta situationer. Sammantaget ger utbildningen en ökad förmåga och trygghet i rollen som ledare genom erfarenheten av fördjupande grupp-processer.

HANDLEDNING

STEG 3 är till för dig som vill arbeta med att terapeutiskt fördjupa arbetet med klienter. Efter avslutad steg 2 utbildning får behandlingar ske förutsatt kontinuerlig handledning varje månad. Dessa handledningstimmar räknas in som grund för en kommande auktorisering.

Termin 1: Vidareutbildning 6 helger (lördag-söndag) plus en utbildningsvecka (måndag-söndag) under sensommaren.

Termin 2: Praktik, teori och grupphandledning - 6 helger (lördag-söndag)



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

Egen studie inom EMCT och uppsats.

EXAMINATION

Sedvanlig kunskapstest genom skrivning under tidsbegränsning, värderande och icke värderande recensioner av litteratur, referat, gruppövningar, praktik, videoinspelning av praktik, examination inför grupp, svara på frågor hemma (hem-skrivning) och uppsats.

BEHÖRIGHET FÖR EXAMINATION

Utbildningens steg 1 omfattar 300 kurstimmar av lärarledd undervisning. Utöver det sista året är fokus på praktik. Starkt intresse av att vilja utvecklas och engagemang är viktigt. Utbildningen ger diplomering vid 100 % närvaro och genomförda uppgifter. Om man inte är klar med sina uppgifter vid examination och utbildningens slut så kan man gå om utbildningsdelar till subventionerat pris. Utöver missade delar debiteras tiden som behövs efteråt för att få ut sin examen. Egenterapi i EMCT 20 h samt praktiken ska vara genomförd.Handledning sker efter steg 2.



Älvdalen. Bild: Minanda Fritz

ANSÖKAN - VILLKOR

Ansökan skickas till Livshälsa per post. Ansökningsformulär erhålles via mail. www.livshalsa.se. Vänligen texta tydligt. Ansökan ska vara oss tillhanda senast 12 nov 2020. Vi sänder en bekräftelse på att vi har mottagit din ansökan, ange därför aktuell e-postadress. Ett antal sökande väljs ut för intervju. Sökande som valt ut kan kommas att intervjuas vid två tillfällen. Kallelse skickas per e-post. Antagningsbesked skickas ut per brev månaden innan start.



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

Utbildningen har ett begränsat antal platser och ansökan bör skickas in i god tid för att säkra en plats. Ansökan ska innehålla CV/meritsammanställning, ett personligt brev (inklusive svar på ansökningsfrågorna nedan) samt minst ett arbetsgivarintyg och 2-3 referenser. När ansökan är godkänd är anmälan bindande. Vi ser helst att man har haft kontakt med oss innan man ansöker så att man vet vad som krävs för utbildningen. Anmälningavgiften på 20 000:- betalas in när ansökan blivit godkänd mot faktura. Att anmälan är bindande beror på att utbildningen går under 2 år och inberäknar mycket planering och kostnader för oss som arrangör. Vi behöver veta innan utbildningen startar hur stor gruppen blir för att säkerställa gruppdynamik och tidsplanering. Vid sjukdom mot sjukintyg återbetalas ej utbildningen utan utgör en möjlighet att gå utbildningen vid senare tillfälle. Vi behöver ha kontakt med varje student innan start. Se vidare under bokningsvillkor på MSY hemsida. Det går även bra att ringa 070-467 82 77 eller maila minanda@livshalsa.se.

ANMÄLNINGSREGEL

Observera att ansökan här ses som en anmälan och är när du lämnat in ansökan, bindande till utbildningen. Se ansökningsvillkor (på sid 11). Livshälsa kallar dig till möte kring ansökan. Om du har frågor ta kontakt med oss innan du skickar in ansökan på email: minanda@livshalsa.se. Ansökningshandlingarna och anmälningavgiften ska vara Livshälsa tillhanda senast 1 månad innan. Anmälningavgiften sätts in med tydligt namn och adress när ansökan är godkänd. Dock först när faktura skickats från oss så att det blir rätt i bokföringen.

Kort sammanfattning - Stockholm och Älvdalen

Pris: 35 000/ termin första året.

3000:-/ handledningstillfällen 3 timmar varannan vecka under år 2

Tillkommer: Litteratur tillkommer och anskaffas själv.

Egen terapi 25 timmar i EMCT™TERAPI tillkommer och ska genomgå under de 2 åren.

Handledning år två tillkommer med.

Diplomerings - Efter genomförd utbildning blir man diplomerad EMCT-terapeut.

Tider; Veckoutbildningen sker måndag till söndag på Livshälsas kursgård Levagården i Dalarna.

Helgerna på utbildningen genomförs ONLINE eller i Stockholm enligt följande: Lördagar kl.

10:00 – 17:00, Söndagar kl 9:00 – 16:00

AVBETALNINGSPLAN

Väljer man avbetalningsplanen betalar man först anmälningavgiften som är 20 000:- och sedan 5 000:- varje månad den första i varje månad. Vi fakturerar då per kvartal. Om man vill att vi fakturerar företag tillkommer moms. En skriftlig överenskommelse om avbetalningsplanen sker med "Utbildningsanordnare Livshälsa" och eleven.

STEG 3 - AUKTORISERAD EMC™TERAPEUT – 1,5 år

Steg 3 är en auktorisationsutbildning och efter avslutad Steg 3 blir man auktoriserad och får bedriva terapeutisk verksamhet på egen hand och har även möjlighet att vara medhjälpare vid EMC utbildningar och sedan utvecklas till handledare. Inom Steg 2 ingår en valfri EMCT studie och uppsatsarbete. STEG 3 är 1,5 år. 1 år av praktik under handledning, uppsats och examination, där man under ett retreat får bjuda in klienter som behöver terapi. I slutet av utbildningen skrivs en uppsats med syfte att utvärdera sin praktik, vilket inkluderar den terapeutiska rollen och den effekt man ser hos den klient man har arbetat med. Syftet är att få en gedigen grund att luta sig emot och trygghet i terapeut- och yrkesrollen.

MÅL SOM AUKTORISERAD EMC™TERAPEUT UTBILDNING

Allt som en diplomerad EMC™TERAPEUT ska kunna se ovan.

Arbeta som kunskapsbärare och sprida kunskap om EMC™ TEKNIKER & EMC™ TERAPI inom många samhällsområden.

Bidra till forskning inom EMC.

Arbeta själv med klienter i egen klinik.

Samarbeta med Livshälsa och Minanda i utbildning av nya terapeuter.



Livshälsa möblerat för PAR terapi med EMCT. Bild: Minanda Fritz



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

ANSÖKNINGSFRÅGOR STEG 2

Skriv på separat papper och posta tillsammans med ansökan undertecknad senast *1 månad innan start*. Om det är bråttom går det bra att fylla i frågorna på separat mail och skicka via e-post först. Dock ska alla papper vara ifyllda, undertecknade och postade ändå.

1. Har du gått i egen terapi? Antal timmar och i vilken form?
2. Har du eller har haft en psykisk eller fysisk diagnos?
3. Vad har du för sysselsättning idag?
4. Vilken kunskapsgrund akademiska inom psykologi har du? Erfarenheter inom psykologiskt arbete?
5. Har du någon eller annan akademiskutbildning eller yrkes/utbildning?
6. Hur har du försörjt dig det senaste 5 åren?
7. Berätta varför du vill utbilda dig till EMC terapeut?
8. Vad är din motivation att vilja gå just denna utbildning?
9. Vilka är dina förväntningar och behov?
10. Brukar du avsluta det du påbörjar?
11. Vad är din erfarenhet av att arbeta med människor?
12. Beskriv dig själv!
13. Hur ser andra på dig? Kolla med dina närmaste!
14. Har du någon erfarenhet av att terapeutiskt arbete individuellt eller i grupp, berätta i så fall mer om det?
15. Vad är din erfarenhet av traditionella behandlingar och synsätt?
16. Vad är din erfarenhet av alternativa behandlingar och synsätt?
17. Vad har du för kunskaper om psykologi, psykoterapi, anknytnings och utvecklingsteorier?
18. Hur ser du på högekänslighet och den teorin om människor?
19. Har eller har du haft några fysiska skador eller sjukdomar? Vilka? När hände det? Fortfarande besvär?
20. Hur är din vana att fungera i grupp?
21. Vad tycker du att du är bra på i din relation till människor?
22. Hur handskas du med konfliktsituationer i dina relationer?
23. Hur ser din familjesituation ut?
24. Hur ser din uppväxt familj ut? Lever dina föräldrar?
25. Hur handskas du med ifrågasättande mot din egen person?
26. Hur är din förmåga att förstå, läsa och tala engelska?
27. Vad är ditt långsiktiga syfte/mål med att gå utbildningen?
28. Vad är ditt personliga syfte/mål med att gå utbildningen?
29. Är du öppen för att arbeta med dig själv på ett djupgående plan?
30. Hur väl känner du dig själv?
31. Hur hanterar du inre motstånd men även yttre i form av struktur och ordning?
32. Vad är dina utvecklingsmål med utbildningen?



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

ANSÖKAN – SKICKAS IN SIGNERAT TILLSAMMANS MED FRÅGORNA PER POST

Namn _____

Adress _____

Faktureringsadress om du har företag:

Organisationsnummer: _____

Hemsida _____

Personnr _____ Klockslag _____ Födelseort _____

Mobil _____ E-post _____

Nuvarande yrke _____

Yrkeserfarenhet _____

Utbildning _____

EGENTERAPI: form och antal tim.: _____

Signatur _____ Datum _____

OBS! Sätt ett kryss här: Jag är införstådd med och accepterar att denna ansökan är bindande när jag skrivit under. Jag har enligt denna ansökan inte rätt att ändra mig vare sig efter att jag skrivit under eller efter påbörjad utbildning. Jag har härmed bestämt mig för att genomföra utbildningen, göra så gott jag kan och utvecklas maximalt. Tvister kring detta hanteras av reklamationsnämnden i Stockholms län därefter tingsrätten.



- frigör livsenergin & utveckla din potential genom terapi, utbildning & forskning -

Sänd ansökan senast 1 månad innan start underskriven med svar på frågorna per post till: Att. Minanda Fritz. Mobil 070-467 82 77 minanda@livshalsa.se Livshälsa, Banérgatan 9, 114 56 STOCKHOLM

Under sommaren efter 1 juli till; Levagården, Sjurbyvägen 48, 79760 ÄLVDALEN



Hykkieberg i Älvdalen med utsikt mot Levagården. Bild: Minanda Fritz

VARMT VÄLKOMMEN

ATT ANSÖKA TILL UTBILDNINGEN