

Namn: Sanna

Resa: Yoga/surf Portugal

Datum: 21/8-27/8-11

1. Hur blev du mottagen vid ankomsten?: mycket bra

Kommentar mottagande: -

2. Hur var boendet jämfört med dina förväntningar?: bra

Kommentar boende: -Kanske lite enklare än väntat men mysigt.

3. Hur var maten som ingick i resans pris?: mycket bra

Kommentar maten: -Väldigt god vegetarisk mat, nyttig och väldigt mättande och energigivande.

4. Vad tyckte du om kvaliteten på kursen/träningen/behandlingarna?: mycket bra

Kommentar kurs/träning/behandlings: -Diana är en fantastiskt varm och professionell person men mycket kunskap och yoga och kost. Surfskolan och instruktörerna var väldigt professionella och duktiga på att lära ut med omtanke och vilja att alla skulle lära sig.

Kändes tryggt, om man tog

iniviativ fick man all hjälp man behövde! Olika stränder varje dag beroende på vindarna vilket gjorde att vi fick bästa förutsättningarna för bra vågor!

5. Hur blev du omhändertagen?: mycket bra

Kommentar omhändertagande: -Jättebra av både yoga och surf lärarna! Personliga, genuina och varma människor.

6. Vad är ditt allmänna intryck av resan?: mycket bra

Kommentar allmänt intryck: -Fantastisk kombination, yogan och surfen kompletterar varandra och få blanda det med hälsosam kost och intressanta människor gjorde resan ultimat för mig!

7. Vad tyckte du om informationsmaterialet från InShape Travel?: bra

Finns det något vi borde förbättra i informationsmaterialet?: -Paraktisk information om tex surfningen, vilken utrustning som ingår (tex våtdräckt). Samt mer ingående om hur surfningen går till, att man åker till den bästa stranden för dagens förutsättningar tex.

8. Antal i gruppen: -12

9. Skulle du vilja åka med InShape Travel igen?: ja

Kommentar om att åka med InShape Travel igen: -

10. Jag godkänner att mina synpunkter publiceras på hemsidan: ja

Namn: Lena Arnelind

Resa: Yoga- och detoxvecka i Portugal

Datum: 19-25/9 2010

1. Hur blev du mottagen vid ankomsten?: mycket bra
Kommentar mottagande: -Mycket bra! Jag fick mitt rum och vi började "kursen" omgående.
2. Hur var boendet jämfört med dina förväntningar?: mycket bra
Kommentar boende: -Jag hade en helt fantastisk terrass med utsikt över takåsarna och havet!
3. Hur var maten som ingick i resans pris?: mycket bra
Kommentar maten: -Mycket god och bra, vegetarisk mat, helt i enlighet med detox-upplägget.
4. Vad tyckte du om kvaliteten på kursen/träningen/behandlingarna?: mycket bra
Kommentar kurs/träning/behandlingar: -Mycket bra. Diana är en omtänksam och tydlig instruktör. Hennes livskamrat Robin är också en bra person och mycket bra kock.
5. Hur blev du omhändertagen?: mycket bra
Kommentar omhändertagande: -Mycket bra. Såväl Diana och Robin som Okka som arbetade tillsammans med dem var mycket intresserade av att vi skulle må bra och ha ut så mycket som möjligt av resan/kursen.
6. Vad är ditt allmänna intryck av resan?: mycket bra
Kommentar allmänt intryck: -Mycket bra. Jag har fått en mycket bra introduktion till yoga, meditation och detox samt vad allting innebär.
7. Vad tyckte du om informationsmaterialet från InShape Travel?: mycket bra
Finns det något vi borde förbättra i informationsmaterialet?: -Mycket bra. Vägvisningarna för hur man tar sig till resmålet kan dock förtydligas/förenklas.
8. Antal i gruppen: 8 pers
9. Skulle du vilja åka med InShape Travel igen?: ja
Kommentar om att åka med InShape Travel igen: -Jag är mycket nöjd med InShape Travel och har redan hunnit åka på ytterligare en resa. Jag är även mycket nöjd med de två resor jag har företagit med InShape Travels moderbolag, dvs Häst- och Sportresor. Jag håller redan på att planera nästa resa med båda bolagen!
10. Jag godkänner att mina synpunkter publiceras på hemsidan: ja

Namn: Karin

Resa: Yoga & surf i Algarve, Portugal

Datum: 22-28 aug 2010

1) Vad uppskattade du mest med resan?

Personligt. MYCKET trevligt ställe och Diana var underbar. Uppskattade mest det lugna stället, bra och god mat och bra yoga.

2) Vad tyckte du var bäst med yogan/hälsoprogrammet?

Lagom nivå. Personligt, bra storlek på grupp (8 st). Bra mat, supergod.

3) Hur upplevde du maten?

Underbar! Trodde aldrig att vegetarisk mat kunde smaka så fantastiskt!

4) Beskriv ditt helhetsintryck av resan:

Personlig, uppfriskande och härlig!

5) Beskriv hur du upplevde omhändertagandet under vistelsen:

Bra. Diana tog mycket bra hand om oss.

Namn: Ann Wedsberg
Resa: Yoga och detox i Portugal
Datum: 2010-06-06

1) Vad uppskattade du mest med resan?

Allt var bra, mycket trevlig och duktig instruktör, trevliga kursdeltagare.

2) Vad tyckte du var bäst med yogan/hälsoprogrammet?

Själva yogapassen var underbara, men det är helheten som ger den största behållningen - maten, lugnet och hela atmosfären var fantastisk.

3) Hur upplevde du maten?

Supergod och nyttig! Dock ingen "bantningskur", utan mer ren och hälsosam mat som gör att kroppen mår bra.

4) Beskriv ditt helhetsintryck av resan:

Toppen!

5) Beskriv hur du upplevde omhändertagandet under vistelsen:

Mycket bra, dock väldigt enkla rum (utan egen toa och dusch). Mig gjorde det inget, men någon kan kanske tycka att det är lite väl spartanskt...

Namn: Emma Ivarsson

Resa: Yoga och surf i Algarve

Datum: 2010-06-27

1) Vad uppskattade du mest med resan?

yogan, maten, läget

2) Vad tyckte du var bäst med yogan/hälsoprogrammet?

duktig och mycket bra yogalärare

3) Hur upplevde du maten?

toppengod!

4) Beskriv ditt helhetsintryck av resan:

avkopplande resa med trevliga människor, bra yoga och mat

5) Beskriv hur du upplevde omhändertagandet under vistelsen:

jättebra

6) Vad är viktigast för dig när du bokar en yoga- eller hälsoresa?

Att aktiviteten i sig är av hög klass och destinationen.