

Namn: Isa Molin

Resa: Hathayoga i Pyreneérna

Datum: 2011-10-01

1. Hur blev du mottagen vid ankomsten?: mycket bra

Kommentar mottagande: -De stod och tog emot mig vid ankomsten på flygplatsen. Mycket social och trevlig man. Resan på 1 ½ timme gick fort då Mike hade mycket kunskap om naturen som vi åkte igenom.

2. Hur var boendet jämfört med dina förväntningar?: mycket bra

Kommentar boende: -Jättefint, underbart rum emd vacker utsikt. Omgivningen var underbar och genomtänkt fanns lite olika uteplatser så man kunde vara för sig själv.

3. Hur var maten som ingick i resans pris?: bra

Kommentar maten: - Det som ingick var en liten välkomstpaket. Hade önskat att det funnits något matigare typ en paket pasta och tonfisk eller tomatsås så man kunde gjort sig en middag när man kom fram då det var sent på kvällen. Eller lite mer bröd.

Övrig mat ingick inte och för mig var detta underbart, jag kunde bestämma själv vad jag ville äta och när jag ville äta.

Ingick ingen mat vilket för mig var väldigt positivt.

4. Vad tyckte du om kvaliteten på kursen/träningen/behandlingarna?: mycket bra

Kommentar kurs/träning/behandlingar: -Underbar yogalärare, märks att hon har hållt på länge och hon är verkligen pedagogisk, hon visade olika svårighetsgrader så man så sakta kunde utveckla sig själv. Gick verkligen till grunden i yoga och använde olika verktyg (väggar, klossa mm) för att få oss att förstå hur de olika asanasen skall kännas i kroppen för att inte kompensera med andra delar av kroppen. Mycket bra meditation. Dagmar är en högst kompetent och pedagogisk yogainstruktör. Tydlig och lättförståelig engelska.

5. Hur blev du omhändertagen?: mycket bra

Kommentar omhändertagande: -

6. Vad är ditt allmänna intryck av resan?: mycket bra

Kommentar allmänt intryck: -Jag rekommenderar denna verkligen. Bra pris, underbar omgivning, underbar yoga.

7. Vad tyckte du om informationsmaterialet från InShape Travel?: bra

Finns det något vi borde förbättra i informationsmaterialet?: -Kunde stått något om att ett välkomstpaket ingick, det fick jag reda på i ett mail innan jag åkte.

8. Antal i gruppen: -3

9. Skulle du vilja åka med InShape Travel igen?: ja

Kommentar om att åka med InShape Travel igen: -Verkligen mycket smidigt. Jag skulle vilja att Inshape kunde tagit reda på mer om när resan blev inställd. Jag fick information om att den kunde ställas in med 14 dagars förvarning vilket var lite svårt att ha med i planering med jobb, flygbiljetter mm. Sen visade det sig att Mike och Dagmar inte ställer in även om det bara är en person som anmäler.

10. Jag godkänner att mina synpunkter publiceras på hemsidan: ja

Namn: Lina

Resa: Frankrike - Hathayoga vid Pyrenéerna

Datum: 23 juli - 30 juli 2011

1. Hur blev du mottagen vid ankomsten?: mycket bra

Kommentar mottagande: - Både Mike och Dagmar var otroligt trevliga och välkomnande!

2. Hur var boendet jämfört med dina förväntningar?: mycket bra

Kommentar boende: - Det är svårt att fånga på foto, det var så vackert att jag trodde jag kommit till paradiset!

3. Hur var maten som ingick i resans pris?: mycket bra

Kommentar maten: - Välkomstpaketet som alla får var bra, det ingick till och med en flaska vin.

4. Vad tyckte du om kvaliteten på kursen/träningen/behandlingarna?: mycket bra

Kommentar kurs/träning/behandlingar: - Det var en rätt lugn form av hathayoga, men Dagmar gick igenom hela kroppen på en vecka, vilket gjorde att alla muskler blev uppmjukade. Det hade en väldigt avslappnande effekt.

5. Hur blev du omhändertagen?: mycket bra

Kommentar omhändertagande: -

6. Vad är ditt allmänna intryck av resan?: mycket bra

Kommentar allmänt intryck: - Otroligt underbart, vacker plats och en helt enkelt fantastisk upplevelse!

7. Vad tyckte du om informationsmaterialet från InShape Travel?: mycket bra

Finns det något vi borde förbättra i informationsmaterialet?: -Nej

8. Antal i gruppen: -

9. Skulle du vilja åka med InShape Travel igen?: ja

Kommentar om att åka med InShape Travel igen: -

10. Jag godkänner att mina synpunkter publiceras på hemsidan: ja

Namn: Annette Dock
Resa: Hathayoga i Pyreneerna
Datum: 3/7 2010

1. Hur blev du mottagen vid ankomsten?: mycket bra

Kommentar mottagande: -

2. Hur var boendet jämfört med dina förväntningar?: mycket bra

Kommentar boende: -

3. Hur var maten som ingick i resans pris?: bra

Kommentar maten: - endast enkelt "välkomstpaket" ingick (bröd med pålägg, en flaska vin)

4. Vad tyckte du om kvaliteten på kursen/träningen/behandlingarna?: mycket bra

Kommentar kurs/träning/behandlingar: -

5. Hur blev du omhändertagen?: mycket bra

Kommentar omhändertagande: -

6. Vad är ditt allmänna intryck av resan?: mycket bra

Kommentar allmänt intryck: - vi är helnöjda och kan tänka oss att återvända

7. Vad tyckte du om informationsmaterialet från InShape Travel?: bra

Finns det något vi borde förbättra i informationsmaterialet?: -

8. Antal i gruppen: - 5

9. Skulle du vilja åka med InShape Travel igen?: ja

Kommentar om att åka med InShape Travel igen: -

10. Jag godkänner att mina synpunkter publiceras på hemsidan: ja